

# Wachse, transformiere und erschaffe dein bestes Leben!

## DAS WELLNESS RETREAT

Das Retreat zielt darauf ab, die Gesundheit und das Gleichgewicht des gesamten Individuums zu fördern.

Wir bieten eine ganzheitliche Herangehensweise an die Selbstfürsorge und fördern die Integration von körperlicher, geistiger und emotionaler Gesundheit.

Durch die ganzheitliche Betrachtung des Menschen und die Integration verschiedener Aspekte des Wohlbefindens kann dieses Retreat eine immersive und transformative Erfahrung werden.



## DAUER & UMFANG

Wir bieten ganzheitliche Wellness Retreats ab 5 bis zu 10 Tagen an - bezüglich der Planung für Dauer und Umfang, bitten wir Sie um ein persönliches Gespräch.

Längere Retreats ermöglichen eine intensivere Erfahrung, tiefere Transformation und eine umfassendere Erholung. Preisliste und Entwurf-Retreat Woche gerne auf Anfrage!

Unser Ziel ist es, sowohl Experten:innen aus verschiedenen Bereichen der Gesundheitsprävention als auch das Spa-Team des Hotels sowie die spezifischen Gegebenheiten der Region mit einzubeziehen.

## STANDORT

Mit Ihnen als Partnern bieten wir ein ganzheitliches Angebot inmitten von außergewöhnlichen örtlichen Gegebenheiten, um einen nachhaltigen Mehrwert zu erlangen. Wir sind auf der Suche nach Business Partnern, die dasselbe Ziel verfolgen und über einen einzigartigen und unvergesslichen Standort verfügen.

## BUDGET & FINANZEN

Als Retreat Partner informieren wir Sie gerne über das geplante Budget, die Finanzierung und welche Kosten auf die Teilnehmenden zukommen.

## ZIELGRUPPE & TEILNEHMERZAHL

Gesundheitsbewusste Reisende, gestresste Personen, Wellness-Enthusiasten, Personen, die Prävention schätzen, Alleinreisende und Gruppen sind unsere Zielgruppe.

Die Bedürfnisse und Interessen dieser Zielgruppe vereint eines - die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden sowie die Gewinnung eines ganzheitlichen und transformativen Erlebnis für Körper, Geist und Seele!

Die Teilnehmerzahl der Wellness Retreats variiert in der Regel zwischen 8 und 15 Personen.

## PARTNER & EXPERTEN

Unsere Experten und Expertinnen sind Profis auf ihrem Fachgebiet.

Dieses einzigartige und immersive Wellness Retreat setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen, die je nach Dauer, Umfang, Interesse und Gegebenheiten flexibel eingesetzt werden können. Für die Umsetzung dieser vielfältigen Module kooperieren wir mit Fachexperten aus der näheren Umgebung, die für die Dauer des Moduls eingesetzt werden.

## PARTNER SPONSORING

Wir sind interessiert an Partner-Sponsoring, das authentisch zu unseren Wellness Retreats passt. Als Partner hat man die Möglichkeit, seine Marke oder Produkte einem interessierten Publikum zu präsentieren, das aktiv nach ganzheitlichen Erfahrungen sucht.

# Gesundheit neu definieren - in unserem Retreat!

## DAS TEAM

### ANSPRECHPARTNER

Die Spa Managerin Katharina Kniepeiss

[office@diespamanagerin.at](mailto:office@diespamanagerin.at)

+43 699 1028 1081

[www.diespamanagerin.at](http://www.diespamanagerin.at)

### RETREAT EXPERTS

Spa & Wellness Management

Fitness & Bewegung

Wald- und Kräuterpädagogik

Mental Health

Diätologie

Beauty

Medical

Analyse

### BUSINESS PARTNER

Firstbeat Life

# RETREAT INHALT

## ***Ernährung***

gesundheitspräventive Impulsvorträge, aktive Workshops & Kochkurs

## ***Natur & Wald***

Wild Nature Therapie - erlebe den Wald mit allen Sinnen  
nachhaltig & achtsam in der Natur, Kräuter-Workshop

## ***Fitness & Bewegung***

Integration des Sport Teams des Hotels oder externe Experten  
Yoga, Tai Chi, Fitness, Körper- und Koordinationstraining

## ***Mental Health***

Workshops mit Meditation & Achtsamkeit und Gehirntraining

## ***The Look***

gesundheitspräventive Vorträge, aktive Workshops & Beratung  
Integration von Spa & Beauty  
Voucher für Wellnessbehandlungen

## ***Analyse***

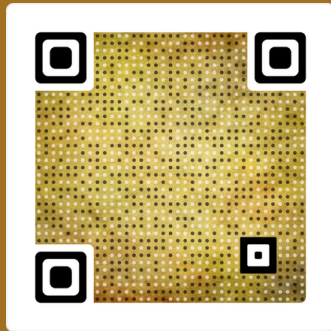
BIA Messungen, Hautanalyse, HRV-Messung

## ***Medical***

Kooperation mit Fachärzt:innen & gesundheitspräventive Analysen

## ***Region***

Ausflüge & Exkursionen in der Region



# SPA

*Die Spa Managerin*

KATHARINA KNIEPEISS